



FORMATION AMELIORER SON COMPORTEMENT ROUTIER SECURITE ET ECO CONDUITE VL/VUL/PL/MOTO/AUTOCAR

PROGRAMME ADAPTABLE PAR VEHICULE

Séquence 1 : pratique

- Audit initial du comportement de conduite des stagiaires :
 - Par une observation active du formateur et une fiche d'évaluation qui recense les points clés des risques routiers et de l'éco conduite ;
 - Par un module embarqué qui indique les kilomètres parcourus, la consommation, les émissions de gaz à effet de serre, les accélérations/freinages...

Séquence 2 : en salle

- Analyse des audits de conduite réalisés et synthèse aux stagiaires ;
- Présentation du module théorique « risques routiers » :
 - L'accident de trajet, principale cause des accidents mortels du travail ;
 - L'accidentologie en France : causes et conséquences ;
 - La vision, le temps de freinage, les dispositifs de sécurité, les pneumatiques... ;
 - Les principales sanctions en cas de non respect du code de la route ;
 - L'alcool, la drogue, les médicaments ;
 - Les règles de remplissage du constat amiable.
- Présentation du module théorique « éco conduite » :
 - Un style de conduite : le démarrage du véhicule, l'accélération, le freinage, le régime moteur, le frein moteur, l'arrêt... ;
 - Un véhicule entretenu : pneumatique, huile moteur... ;
 - Un véhicule adapté : chargement du véhicule, équipements électriques...

Séquence 3 : pratique selon les principes théoriques

- Chaque stagiaire conduit, en étant guidé par le formateur, en appliquant les pratiques vues en salle. Le comportement de conduite est analysé par le module embarqué.

Séquence 4 : Clôture

- Analyse des résultats du module embarqué lors de l'audit initial et de la seconde phase pratique ;
- Bilan de la formation.

OBJECTIFS

- Permettre aux conducteurs d'améliorer leur pratique de conduite et ainsi leur sécurité et celle des autres usagers ;
- Prendre conscience de l'impact des transports sur l'environnement et diminuer le coût d'utilisation du matériel roulant ;
- Optimiser l'utilisation et l'entretien des véhicules pour réduire les impacts négatifs sur l'environnement ainsi que les coûts.

PUBLIC

- Cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel qui utilise un véhicule.

DUREE ET LIEU

- 1 journée pour 4 participants (fonction du véhicule) sur votre site,
- Adaptable en 0.5 journée

METHODE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques (présentation powerpoint, vidéo, flyer).
- Analyse de comportement de conduite (formateur, fiche d'évaluation, module embarqué ECO MOBILE).
- Mise en application des éléments théoriques au cours d'une phase pratique.
- Echanges, questions-réponses, tours de table.
- Les évaluations de conduite et les phases pratiques d'éco conduite sont réalisées sur un véhicule double commandes du CERFOS équipé d'un module mobile permettant d'analyser le comportement de conduite.
- Des documents sur les thématiques de la formation seront mis à disposition des stagiaires.

A PROPOS DU CERFOS