



FORMATION RISQUE ROUTIER ET ECO CONDUITE

VL/VUL/PL/MOTO/AUTOCAR

PROGRAMME ADAPTABLE PAR VEHICULE

Séquence 1 : l'accidentologie en France et dans l'entreprise

- L'accidentologie en France : chiffres, statistiques et évolution ;
- L'accident routier en entreprise et l'accident de trajet ;
- L'habitude ;
- L'accidentologie par catégorie d'usagers ;
- Le sur-risque ;
- Le contexte des accidents routiers ;
- Les principaux facteurs des accidents routiers.

Séquence 2 : les règles du code de la route

- Les principales règles du code de la route :
 - La nouvelle signalisation, les croisements, les priorités...
- Les principales infractions et les sanctions :
 - L'excès de vitesse, les bandes d'arrêt d'urgence, les distances de sécurité, le téléphone portable, l'état du conducteur...
- Exercice réel code de la route (40 questions + correction par le formateur).

Séquence 3 : Les capacités, les aptitudes à la conduite et les bonnes pratiques

- Les capacités et les aptitudes à la conduite :
 - La vision, la fatigue, l'alcool, la drogue, les médicaments...
- Les bonnes pratiques :
 - La vitesse, le freinage, l'arrêt, les équipements électriques...

Séquence 4 : Le suivi des véhicules

- Les pneumatiques, les dispositifs de retenue, les essuie-glaces, le chargement, les amortisseurs, les remorques, les contrôles du véhicule.

Séquence 5 : Les autres usagers

- Les piétons, les deux-roues, les véhicules lents, les véhicules d'urgence.

Séquence 6 : Eco conduite

- Impact du développement automobile sur l'environnement :
 - Quelques chiffres, les impacts environnementaux...
- Les nouvelles techniques :
 - Les grands axes de développement dans l'automobile, les véhicules propres, les nouvelles technologies...
- Les principes de l'éco conduite :
 - Un style de conduite, un véhicule entretenu, un véhicule adapté...

Séquence 7 : Le constat amiable

- Le nouveau constat amiable européen ;
- Comment remplir le constat amiable.

Séquence 8 : Premiers secours

- La conduite à tenir en cas d'accident.

OBJECTIFS

- Prendre conscience que le risque routier fait partie intégrante de la sécurité au travail ;
- Revoir les principales règles du code de la route et les bonnes pratiques pour adopter un comportement de conduite plus sûr
- Sensibiliser les conducteurs sur les risques quotidiens qu'ils prennent ou qu'ils peuvent rencontrer sur la route.
- Avoir un comportement Responsable et maîtriser les principes d'éco conduite.

PUBLIC

- Cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel qui utilise un véhicule.

DUREE ET LIEU

- 1 journée pour 10 participants sur votre site,
- Adaptable en 0.5 journée

METHODE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques (présentation powerpoint, flyer, vidéo). Présentation et utilisation d'outils : équipements de sécurité, lunettes d'alcoolémie, test de la vue.

Echanges, questions-réponses, tours de table.

Test réel « code de la route » réalisé par chaque participant.

Des documents sur les thématiques **de la formation** seront mis à disposition des stagiaires.

-

A PROPOS DU CERFOS

Centre d'Evaluation des Risques et de Formations à la Sécurité

Tel : 04 73 33 25 28 / 06 28 07 70 82– Mail : cerfos@cerfos.fr

Site internet : www.cerfos.fr