

PROGRAMME

ATTENTION : Ce programme sera adapté précisément en fonction de vos besoins, des activités exercées et du personnel concerné.

Séquence 1 : Notions d'ergonomie

- ◆ Définition et champ d'action de l'ergonomie ;
- ◆ La conception et l'adaptation des postes de travail ;
- ◆ Les conséquences sur la santé des mauvaises postures ;
- ◆ Définition des troubles musculo-squelettiques (nombre de personnes touchées, pathologies les plus fréquentes) ;
- ◆ Origines des troubles musculo-squelettiques : postures de travail, répétition des tâches, contenu du travail, environnement physique de travail...

Séquence 2 : Analyse d'un poste de travail

⇒ Etude d'un poste de travail en fonction de votre activité :

- ◆ Détermination du risque de troubles musculo-squelettiques ;
- ◆ Identification des facteurs de risques ;
- ◆ Définition du plan d'action ;
- ◆ Observation sur les difficultés rencontrées ;

Bilan et synthèse de la formation

OBJECTIFS

- Comprendre les risques liés à l'ergonomie ;
- Appréhender les enjeux de l'ergonomie aux postes de travail ;
- Appréhender la notion de TMS et les démarches de prévention ;
- Savoir analyser son poste de travail ;
- Savoir mettre en pratique des actions et des gestes simples pour réduire les risques ;
- Pour un manager, connaître son rôle en matière de prévention des risques et sensibiliser son équipe sur les problématiques d'ergonomie.

PUBLIC

- Cette formation s'adresse au personnel de votre établissement en fonction des problématiques identifiées.

DURÉE ET LIEU

- 0.5 jour pour 5 à 10 participants sur votre site, adaptable à vos besoins.

MÉTHODE ET OUTILS

- Apports théoriques : présentation PowerPoint, flyer, vidéo ;
- Réalisation, par les stagiaires, de cas pratiques en rapport avec les thématiques théoriques abordées, mises en situation ;
- Des documents sur les thématiques de la formation pourront être remis aux stagiaires ;
- Une attestation de formation vous sera transmise pour être remise à chaque stagiaire.