



PROGRAMME A LA DEMANDE

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

PROGRAMME

Séquence 1 : Protéger la victime, se protéger soi-même et alerter

- Evaluer la présence de dangers qui peuvent menacer le sauveteur et/ou la victime ;
- Repérer d'autres personnes qui pourraient être exposées aux dangers ;
- Savoir dégager la victime si besoin ;
- Connaître toutes les informations nécessaires à transmettre au service de secours d'urgence afin qu'ils puissent intervenir dans les meilleures conditions.

Séquence 2 : Réagir face à une hémorragie externe

- Connaître l'ensemble des gestes à effectuer lors d'une hémorragie externe ;
- Savoir réaliser le geste adapté face aux différentes situations ;
- Savoir installer la victime qui présente une plaie grave en position d'attente adaptée.

Séquence 2 : Réagir face à une hémorragie externe

- Connaître l'ensemble des gestes à effectuer lors d'une hémorragie externe ;
- Savoir réaliser le geste adapté face aux différentes situations ;
- Savoir installer la victime qui présente une plaie grave en position d'attente adaptée.

Séquence 3 : Réagir face à une personne inconsciente, en arrêt cardiaque ou non

- Être en capacité d'identifier un arrêt cardiaque ;
- Mettre en œuvre la position latérale de sécurité ;
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire ;
- Savoir utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) ;
- Assurer la surveillance de la victime en attendant l'arrivée de secours.

Séquence 4 : Réagir face à un étouffement

- Être en capacité d'identifier un étouffement total ou partiel des voies aériennes ;
- Mettre en œuvre les méthodes de libération des voies aériennes ;
- Connaître la méthode Heimlich et celle des claques dans le dos ;
- Assurer la surveillance de la victime en attendant l'arrivée de secours.

Séquence 5 – Mise en pratique

- Protéger ;
- Examiner la victime, déceler une urgence vitale ;
- La victime ne répond pas, mais elle respire ;
- Le contrôle de la conscience et de la respiration, la libération des voies aériennes, la PLS : position latérale de sécurité ;
- La victime ne répond pas et ne respire pas ;
- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire, les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons, l'Apprentissage des gestes de base de la RCP + Utilisation DAE ;
 - Cas particulier (l'étouffement, le saignement...)
 - Mise en situation : Cas Concrets.

OBJECTIFS

Formation aux gestes qui sauvent, suivant les prescriptions de la circulaire du 02 octobre 2018 relative à la généralisation auprès de l'ensemble des agents publics des formations aux gestes de premiers secours et de l'arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent ».

- Assurer ma propre sécurité, celle de la victime ou celle de toute autre personne ;
- Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention ;
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée ;
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

PUBLIC

- L'ensemble du personnel de votre établissement.

DURÉE ET LIEU

- Durée de la formation : de 02h00

MÉTHODE

- Apports théoriques : présentation PowerPoint.
- Mise en situation pratique avec exercices et cas pratiques adaptés ;
- Échanges, questions-réponses.