

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (PRAP)

PRÉ REQUIS



- Maîtriser la langue française.

PROGRAMME



Introduction / Accueil

Partie 1 : Se situer en tant qu'acteur PRAP

- Les intérêts de la prévention : ses enjeux, les différents acteurs et leur rôle,
- L'apparition des risques : identifier les risques dans son activité, faire ressortir ceux qui entraînent des efforts (inutiles, excessifs) et peuvent causer des dommages à la santé ;

Partie 2 : Observer et analyser la situation de travail

- Identifier/ repérer les dommages potentiels grâce à l'observation et l'expérience sur l'activité à évaluer ;
- Connaître le fonctionnement et ses limites ;
- Conséquences et effets sur la santé ;
- Analyser les causes de cette potentielle exposition ;

Partie 3 : Participer à la maîtrise du risque au travail

- Proposer des améliorations de sa situation de travail ;
- Jouer sur les composantes de sa situation de travail ;
- Se servir de son expérience pour généraliser les solutions à l'ensemble des personnes concernées par les risques semblables.
- Respecter les principes de la prévention ainsi que ceux de la sécurité et l'économie d'effort pour se protéger ;
- Maîtriser les équipements et les aides à la manutention.

OBJECTIFS



- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique.
- Observer et analyser le fonctionnement du corps humain lors d'une situation de travail.
- Participer à la prévention et à la maîtrise du risque professionnel dans son établissement.

PUBLIC



- L'ensemble du personnel de votre établissement.

DURÉE ET LIEU



- **En présentiel**, dans vos locaux, en **hybride**.
- **2 jours**.

MÉTHODES / ÉVALUATION DES COMPÉTENCES



- Apports théoriques : ppt, vidéo, support papier ;
- Questions / réponses , échanges ;
- Mises en situations pratiques : cas retour d'expériences, démonstrations du formateur et mise en pratique par les stagiaires.
- Une attestation de formation sera transmise par le CERFOS à l'employeur.

TARIF



- Nous consulter.