

FORMATION À L'ERGONOMIE

PRÉ REQUIS



- Maîtriser la langue française.

PROGRAMME



Introduction / Accueil

Partie 1 : Analyse du contexte

- Définition et champ d'action de l'ergonomie ;
- La conception et l'adaptation des postes de travail ;
- Les conséquences sur la santé des mauvaises postures ;
- Définition des Troubles Musculo Squelettiques (TMS) : personnes touchées, pathologies fréquentes ;
- Origines des TMS : postures de travail, répétition des tâches, contenu des activités, environnement physique de travail.

Partie 2 : Étude de cas sur un poste de travail

- Analyse des tâches à réaliser ;
- Détermination du risque de TMS ;
- Identification des facteurs de risques ;
- Définition du plan d'action ;
- Observations sur les difficultés rencontrées.

Partie 3 : Bilan sur les problématiques abordées

OBJECTIFS



- Comprendre les risques liés à l'ergonomie au travail.
- Appréhender les enjeux de l'ergonomie aux postes de travail.
- Appréhender la notion de TMS et les démarches de prévention.
- Analyser son poste de travail.
- Mettre en place des actions et des gestes simples pour réduire les risques.
- Manager la prévention sur les thématiques d'ergonomie et sensibiliser les équipes.

PUBLIC



- Tout personnel de votre établissement et en fonction des problématiques identifiées.

DURÉE ET LIEU



- **En présentiel**, dans vos locaux ; **Distanciel** ; **Hybride**.
- **1/2 journée**.

MÉTHODES / ÉVALUATION DES COMPÉTENCES



- Apports théoriques : ppt, vidéo, support papier ;
- Questions / réponses, échanges, études de cas ;
- Attestation individuelle de formation transmise par le CERFOS.

TARIF



- Nous consulter.