

## PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) POUR LES MEMBRES DE LA F3SCT OU DU CST LE CAS ÉCHÉANT

### PRÉREQUIS

- Maîtriser la langue française.
- Être membre de la F3SCT ou du CST le cas échéant

### PROGRAMME

#### Introduction / Accueil

#### Partie 1 : Connaître les RPS, mettre des mots sur les maux.

- Contexte, cadre réglementaire : Accords de 2009 et 2013 ;
- Obligation générale de sécurité de l'employeur ;
- Principes de la prévention, ses obligations et acteurs en matière de prévention des RPS ;
- Distinguer risques et troubles.

#### Partie 2 : Repérer et comprendre les RPS

- Identifier et repérer les symptômes de la souffrance au travail ;
- Conséquences et effets (Symptômes, pathologies...)
- Enjeux de la démarche de prévention des RPS.

#### Partie 3 : Identifier et évaluer les RPS

- Les facteurs de risques psychosociaux ;
- Comment préparer et initier la démarche de prévention ;
- Les différentes méthodes d'investigation ;
- Exploitation des données, analyse, interprétation des résultats.

#### Partie 4 : Mise en place de plans d'actions et intégration dans la démarche globale de prévention par la F3SCT (ou le CST le cas échéant)

- Les trois formes de prévention ;
- Mettre en œuvre, suivre, et évaluer le plan d'action ;
- Intégrer les RPS dans le Document unique ;
- Le rôle central de la F3SCT ou du CST le cas échéant dans la démarche ;
- Identifier et gérer une situation de crise.

### OBJECTIFS

- Connaître la réglementation et le contexte des RPS ;
- Savoir identifier la souffrance au travail et ses conséquences ;
- Savoir identifier et évaluer les risques psychosociaux ;
- Connaître la démarche de prévention des RPS et les outils associés ;
- Se placer en tant que membre de la F3SCT ou du CST le cas échéant dans la démarche de prévention des RPS.

### PUBLIC

- Personnel titulaire ou suppléant de la F3SCT ou du CST le cas échéant.

### DURÉE ET LIEU

- **En présentiel**, dans vos locaux ; **En distanciel** ; **En Hybride** (présentiel + distanciel).
- **2 jours.**

### MÉTHODES / ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

- Apports théoriques : ppt, vidéo, support papier ;
- Questions / réponses , échanges ;
- Mises en situations théoriques et pratiques : cas retour d'expériences, visites de services, exercices en sous groupes.

### TARIF

- Nous consulter.