

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

PRÉ REQUIS



- Maîtriser la langue française.

PROGRAMME



Introduction / Accueil

Partie 1 : Introduction à la santé mentale

- Définition des troubles psychiques et des atteintes à la santé mentale ;
- Compréhension du contexte : les facteurs de risques, leurs conséquences, quelques chiffres ;
- Les différents types d'intervention.

Partie 2 : La dépression et le risque suicidaire

- Identification et repérage des symptômes et des signes précurseurs ;
- Définition du plan d'actions dans le cas d'idées ou de comportements suicidaires ;
- Définition du plan d'actions dans le cas de dépression (en dehors des crises).

Partie 3 : Les troubles anxieux, les crises de panique et chocs post traumatiques

- Identification et repérage des symptômes et des signes précurseurs ;
- Définition des plans d'actions dans le cas des crises de panique et de choc lié à un évènement traumatique ;
- Définition du plan d'actions dans le cas de troubles anxieux (en dehors des crises).

Partie 4 : Les troubles psychotiques et les troubles liés à l'utilisation des substances

- Identification et repérage des symptômes et des signes précurseurs ;
- Définition des plans d'actions dans le cas de crises psychotiques sévères, d'intoxication aux substances, de conduite agressive et de troubles psychotiques (en dehors des crises).

cardiorespiratoire, DAE.

OBJECTIFS



- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale ;
- Savoir reconnaître les signes de souffrance psychique ou de malaise dans son environnement ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Savoir conseiller et orienter la personne en souffrance mentale ;
- Développer ses compétences relationnelles et sa capacité d'écoute ;
- Savoir agir face aux crises.

PUBLIC



- L'ensemble du personnel de votre établissement.

DURÉE ET LIEU



- En présentiel, dans vos locaux.
- 2 jours.

MÉTHODES / ÉVALUATION DES COMPÉTENCES



- Apports théoriques : ppt, vidéo, support papier ;
- Questions / réponses, échanges.

TARIF



- Nous consulter.